

## ΚΟΝΔΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

- :Διεύθυνση:Καραϊσκού 108.  
18535, Πειραιάς
  - Τηλ: +30 2130 222 789
  - Κινητό :+30 6947 202 356
- E-mail : [info@fgenenutrition.gr](mailto:info@fgenenutrition.gr)

Γεννήθηκε στον Πειραιά και αποφοίτησε από το 2<sup>ο</sup> Γενικό λύκειο. Η αγάπη της για τον αθλητισμό εκδηλώθηκε από τα πρώτα χρόνια της ζωής ενώ ανέπτυξε έντονη αθλητική δράση και υπήρξε πρωταθλήτρια Ελλάδος και Βαλκανιονίκης στο Καλλιτεχνικό πατινάζ. Η απόφασή της για την ενασχόληση με την σωματική άσκηση και τη διατροφή ήταν οριστική και σφραγίστηκε με την εισαγωγή της στο ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού το 1996. Από το 2000 είναι Πτυχιούχος του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Αθήνας, με ειδικότητα στην "Ευρωστία κ Υγεία". Το 2003 απέκτησε το 1<sup>ο</sup>Μεταπτυχιακό δίπλωμα εξειδίκευσης και επαγγελματικής κατάρτισης στο Αθλητικό Μάρκετινγκ και μάνατζμέντ, του τμήματος Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το 2005 απέκτησε το 2<sup>ο</sup> Μεταπτυχιακό της δίπλωμα αυτή τη φορά στη Διατροφή για τη Δημόσια Υγεία, του τμήματος επιστήμης Διαιτολογίας -Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου. Μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής της άσκησης στο διαβητολογικό γραφείο της κ. Πυρογιάννη και Πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Κρήτης του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής ξεκίνησε την επαγγελματική της συνεργασία με τα διαιτολογικά γραφεία της εταιρείας Nutrimed.

Από το 2004 μέχρι και το 2014 διατέλεσε Επιστημονικός συνεργάτης του τμήματος Διαιτολογίας Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου στα πλαίσια διεξαγωγής "Πανευρωπαϊκών ερευνητικών προγραμμάτων. Έχει εργασθεί ως υπεύθυνη διαιτολόγος σε διαιτολογικά, αθλητικά και πολιτιστικά κέντρα όπως στο Natur House της πολυεθνούς ισπανικής εταιρείας HOUSE DIET ,στο αθλητικό κέντρο ΦΥΣΙΣ, στο αθλητικό και πολιτιστικό κέντρο ΔΑΙΣ, των εκπαιδευτηρίων Δούκα -, το κέντρο παχυσαρκίας του δήμου Π.φαλήρου.

.Ένθετος υποστηρικτής της προαγωγής και αγωγής της Δημόσιας υγείας έχει συμμετάσχει στη συγγραφή - εκπόνηση του εκπαιδευτικού υλικού για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση στις θεματικές ενότητες «Διατροφή- Διατροφικές Συνήθειες» και «Υγεία- Σωματική Άσκηση», που περιλαμβάνει βιβλίο μαθητή και βιβλίο δασκάλου για την ηλικιακή ομάδα 9-12 ετών.

Τη συγγραφική της δράση μπορείτε να την παρακολουθήσετε από τη διεθνούς κύρους βιβλιοθήκη επιστημονικής αρθογραφίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.Pubmed.gr](http://www.Pubmed.gr). Συνεργάτης μέχρι σήμερα και Υποψήφια Διδάκτωρ του τμήματος της Ιατρικής του πανεπιστημίου GENT με ερευνητικό πεδίο το ρόλο της διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας στην παιδική παχυσαρκία και την ινσουλινο-αντίσταση.

Εργάσθηκε επίσης ως υφιστάμενη καθηγήτρια σε ιδιωτικά ΙΕΚ (ΑΚΜΗ, ΟΜΕΙΡΟΣ) κ δημόσια ΙΕΚ Κερατσινίου, Πειραιώς, Κηφισίας ,Ν. Σμύρνης.

Είναι μέλος Μέλος της ΕΔΕ, ESPEN, GRESPEN, εδδε κ κριτής της διεθνούς ομοσπονδίας καλλιτεχνικού πατινάζ ISU.

Ως βασικό εκπαιδευτικό στέλεχος του καλοκαιρινού αθλητικού, ψυχαγωγικού κ πολιτιστικού πάρκου Action Park στον Αλίμο το 20012 -2013 συνέβαλε στο σχεδιασμό του εκπαιδευτικού προγράμματος του καλοκαιρινού camp αλλά κ την επιμέλεια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που έλαβαν μέρος τόσο στο action park όσο κ στο Allou Fan Park την ίδια χρονιά. Έχοντας μεγάλη εμπειρία στο κομμάτι της δημόσιας υγείας κ εκτιμώντας την αξία της πρόληψης , λειτουργεί το διαιτολογικό της γραφείο στην καρδιά του Πειραιά από το 2011 όπου μπορείτε να λάβετε και εσείς υψηλής ποιότητας υπηρεσίες; με μοναδικό στόχο την μακροβίωση, την ευρωστία αλλά και την αντιγύραση ακολουθώντας σύγχρονες και ασφαλείς μεθόδους διαιτητικής. Σε συνεργασία με την γενετίστρια Καλλιόπη Γκουσγκού κ την EMBIODIAGNOSTICS ([WWW.EMBIODIAGNOSTICS.COM](http://WWW.EMBIODIAGNOSTICS.COM)) για πρώτη φορά στην Ελλάδα η ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΝΕΤΙΚΗ γίνεται πράξη. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.fgenenutrition.gr](http://www.fgenenutrition.gr) ή να επικοινωνήσετε μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης [info@fgenenutrition.gr](mailto:info@fgenenutrition.gr)

